



## High Tea – 9 juni a.s.

JUNI  
9



**Bij ons op de thee komen...** Ja zeker, want **vrijdagmiddag 9 juni a.s.** organiseert KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid een heuse Engelse High Tea.

Deze High Tea zal worden gehouden in de Bovenzaal van de Jozefkerk, Veldbloemenweg 2 in Zaandam, en duurt tot ca. 16.30 uur. **Aanvang: 14.30 uur – zaal open 14.00 uur.**

## Lunchvaart van Kerkdriel naar Engelen bij Den Bosch

JULI  
26



Heerlijk zo'n lunchvaart. Ontspannen ziet u een afwisselend landschap aan u voorbij trekken terwijl u geniet van een smakelijke maaltijd. De route is van Kerkdriel naar Engelen bij Den Bosch.

Na de boottocht kunt u nog even passagieren in Den Bosch. Wat heeft het toch zijn charme, zo varend lunchen!

**Deze dagtocht is inclusief:** vervoer per luxe touringcar, koffie met gesorteerd gebak tijdens stop bij Huis Het Bosch in Lexmond rond 10.00 uur, toertje Bommelerwaard en broodjeslunch met soep tijdens de cruise op de Maas.

**Woensdag 26 juli. Vertrektijd: 08:45 uur**, de bus staat voor 08.30 uur. **Vertrekplaats: Station Kogerveld, Veldbloemenweg 2 Zaandam.**

Zin om ook met de KBO en PCOB aan boord van deze cruise te gaan, schrijft u zich dan zo snel mogelijk in bij onze secretaris Kees Scheffer - telefonisch 06-3308 5506 óf 075-6169 562, of per e-mail [secretariskbozaandam@gmail.com](mailto:secretariskbozaandam@gmail.com)

**Inschrijven uiterlijk woensdag 12 juli a.s., doch liefst zo snel mogelijk – want VOL = VOL !!!**

**De kosten voor deze cruise op de Maas bedragen € 53,- p.p. voor leden van de KBO en € 58,- voor introducés evenals de leden/introducés van PCOB-Zaandam.**

**Betaling graag voor 12 juli, op bankrekening NL 18 RABO 0374 1041 90 ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van Cruise.**

**Vanwege de grote belangstelling voor deze prachtige activiteit is het mogelijk een extra touringcar in te zetten. Staat u op de wachtlijst dan wordt u nu geplaatst. Er is dus nog voldoende ruimte en u kunt zich nog inschrijven.**



## Varen vanaf de Poelboerderij, met BBQ na afloop...

AUGUSTUS  
25



Op vrijdagmiddag 25 augustus a.s. organiseert KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid op veler verzoek ook dit jaar weer een vaartocht mét BBQ na afloop. We starten die middag bij de Poelboerderij, gelegen aan de Veerdijk 106 in Wormer, en varen dan met twee boten door het Wormer- en Jisperveld. Tijdens de vaartocht zitten we op banken met kussens en de beide boten zijn tevens toegankelijk voor rolstoelen, rollators. De vaartocht duurt ca. twee uur.

### De Poelboerderij is goed bereikbaar per auto of fiets, doch niet per openbaar vervoer.

Op het grote parkeerterrein van de Poelboerderij kunt u gemakkelijk uw auto kwijt, fietsen enz. kunnen bij de Poelboerderij zelf gestald worden.

- Diegenen die slecht ter been zijn, kunnen tot vlak bij de Poelboerderij zelf gebracht worden, waarna de auto op het parkeerterrein gestald kan worden.
- Ook de busjes van het speciale OV-vervoer mogen hun passagiers tot vlak bij de Poelboerderij brengen en na afloop daar ook weer ophalen.
- Alleen indien u beschikt u over een zgn. Gehandicaptenparkeerkaart-voor- Bestuurders, is het toegestaan om uw auto op één van beide Gehandicaptenparkeerplaatsen bij de Poelboerderij te parkeren.

Zoals hierboven reeds vermeld, kunt u, indien u over een aanvullende OV-pas beschikt, deze locatie uiteraard ook gemakkelijk bereiken middels uw eigen aanvullend openbaar vervoer waar u normaal gesproken al mee gewent bent te reizen.

- Beschikt u niet over een vervoersmogelijkheid en lukt onderling met elkaar mee rijden ook niet, laat ons dit dan bij aanmelding gelijk even weten.
- *Wellicht kunnen we dan tegen eigen meerkosten bij voldoende deelname een 15-persoons busje laten rijden...*

**Adres Poelboerderij: Veerdijk 106, 1531 MB Wormer**

**De BBQ zelf begint om 17.00 uur.**

De vertrektijd van de boten is echter afhankelijk van het aantal deelnemers. Bij maximaal 48 deelnemers (maximaal 24 per boot) vertrekken de boten om 15.00 uur vanaf de Poelboerderij, maar bij meer dan 48 deelnemers (maximaal 72) vertrekt er nog een extra boot om 13.00 uur. **Ook zin om mee te gaan, eventueel**

**met introduc , met deze unieke vaartocht door het prachtige Wormer- en Jisperveld...**

**Laat dit ons dan alvast zo snel mogelijk even weten - uiterlijk 1 augustus a.s., doch liefst zo snel mogelijk, want ook hier geldt: VOL = VOL.**

Aanmelden via email ([secretariskbozaandam@gmail.com](mailto:secretariskbozaandam@gmail.com)) of telefoontje (06 3308 5506) aan onze secretaris Kees Scheffer, zodat we weten of er al dan niet vanuit onze leden interesse bestaat voor dit unieke evenement.

**Betaling dient uiterlijk 11 augustus a.s. te geschieden op bankrekening NL18 RABO 0374 1041 90 ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding Poelboerderij.**

Om dit unieke evenement voor iedereen zo optimaal- en aantrekkelijk mogelijk te maken, bieden wij u ook dit keer de keuze óf u wilt deelnemen aan:

- de vaartocht-met-barbecue;
- óf all en aan de vaartocht
- óf all en aan de barbecue.

Graag bij aanmelding duidelijk uw keuze vermelden. En heeft u een dieet, geen probleem – vermeld dit ook even bij uw aanmelding, dan wordt er rekening mee gehouden.

### De kosten bedragen:

- Voor de vaartocht en de barbecue samen (inclusief 2 consumpties): € 30,-- p.p. voor leden en € 35,-- p.p. voor introduc s.
- Voor all en de vaartocht (inclusief 2 consumpties): € 16,50 p.p. voor leden, respectievelijk voor introduc s.
- Voor all en de barbecue (inclusief 2 consumpties): € 21,50 p.p. voor leden, respectievelijk voor introduc s.

De overige consumpties zijn voor eigen rekening.

## 30 juni in cassatie bij Hoge Raad

Nederland heeft de Europese pensioenrichtlijn verkeerd ge mplementeerd in de Pensioenwet 2007 door voor alle pensioenfondsen een eigen vermogen voor te schrijven naast technische voorzieningen. De Staat moet dat herstellen en compensatie bieden voor de indexatieschade die hierdoor is opgetreden bij de deelnemers. Dat eisen **KBO-Brabant** en **Stichting PensioenBehoud** in een procedure waarvoor in cassatie op 30 juni a.s. een mondeling pleidooi zal worden gehouden bij de Hoge Raad, ons hoogste rechtscollege, om dit te laten uitmaken na jaren van procederen.

Lees op op onze website het persbericht: <https://zaanstreek-zuid.kbo-noordholland.nl/index.php/nieuws>

## Activiteiten Agenda

- ◆ **Woensdag 26 juli – Lunchvaart met KBO en PCOB.** Ontspannen ziet u een afwisselend landschap aan u voorbijtrekken terwijl u geniet van een smakelijke maaltijd. Cruise op de Maas met lunch aan boord!
- ◆ **Vrijdag 25 augustus a.s. – Vaartocht-met-gids door het Jisper- en Wormerveld met BBQ na afloop.** Vertrek vanaf de Poelboerderij, Veerdijk in Wormer. De BBQ zal worden gehouden in- of nabij het Bezoekerscentrum van de Poelboerderij. Verdere informatie volgt in de komende Nieuwsbrieven.

Voor de activiteiten vanaf september zult u nadere informatie krijgen in de volgende Nieuwsbrief en/of via onze website.

## Spelletjesmiddag en zo – leuk, of niet...

Tijdens onze afgelopen Jaarvergadering kwam de vraag naar voren of het mogelijk was om ook eens een spelletjesmiddag te organiseren vanuit KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid...

Welnu, dit is natuurlijk altijd mogelijk, mits daarvoor vanuit onze leden voldoende belangstelling bestaat. En natuurlijk zouden we tijdens een dergelijke middag niet alleen maar spelletjes kunnen doen, maar uiteraard kan er ook gezellig 'bijgekletst' worden onder het genot van een heerlijk bakkie koffie, thee of misschien...

Dus heeft u belangstelling voor een dergelijke spelletjesmiddag (en zo), laat ons dit dan even weten – liefst zo snel mogelijk.

Geef hierbij dan ook even aan naar welke spelletjes uw belangstelling uitgaat, zoals bijvoorbeeld:

- Klaverjassen
- Rummikub
- Sjoelen
- Bingo
- Mens-erger-je-niet
- Schaken
- Dammen
- Ganzenborden
- Anders, namelijk .....

U kunt uw reacties kwijt bij Kees Scheffer, onze secretaris, en wel per email ([secretariskbozaandam@gmail.com](mailto:secretariskbozaandam@gmail.com)) of per telefoon (06 3308 5506).



We zijn benieuwd naar uw reacties...

Het Bestuur

## ZORG..., het blijft een zorgenkindje – Wmo en Wlz

Het wordt bijna een gewoonte om over zorg te schrijven. Overall wachtlijsten en een tekort aan personeel en voorzieningen. Zo ook in de verpleeghuizen, echter uitbreiding van het aantal bedden in verpleeghuizen zal niet worden gerealiseerd. Langer thuis blijven wonen is het doel, maar het moet wel kunnen.

Bij de eerste problemen kijken we naar mogelijkheden waarmee we het leven makkelijker kunnen maken, zoals de glazenwasser, andere vervoersmogelijkheden, kant en klare maaltijden. Maar ook voorzieningen: wat is er allemaal aan vrij toegankelijke voorzieningen? En ook belangrijk: waar kan ik mijn verhaal kwijt? Komen we er met vrij toegankelijke voorzieningen niet meer uit, dan vragen wij een gesprek aan voor een maatwerkvoorziening uit de **Wmo** (Wet maatschappelijke ondersteuning) bij het Sociaal Wijkteam, desgewenst met behulp van een ouderenadviseur.

Ben je niet meer in staat jezelf te verzorgen, heb je verpleging nodig of hulp bij het nemen van medicijnen, dan kunnen we onder andere met behulp van de huisarts een beroep doen op de wijkverpleegkundige. Op die wijze komen we meestal een heel eind in ons dagelijks leven met behoud van de zelfstandigheid.

Maar het kan toch nog gebeuren dat bovenstaande voorzieningen onvoldoende zijn en er meer hulp en ondersteuning noodzakelijk is. Vroeger kwam op dat moment 'het bejaardenhuis' in beeld. Echter, dat is verleden tijd. Langer thuis blijven wonen is de nieuwe stijl. Dus als hulp uit de **Wmo** en wijkverpleging niet meer voldoende is wordt een **Wlz** indicatie noodzakelijk. (Vroeger noemde men dat de AWBZ). De **Wlz** indicatie (Wet langdurige zorg) kan door de behandelend arts worden aangevraagd maar ook door uzelf. Vroeger werd men met een AWBZ indicatie opgenomen in een "bejaarden- of verpleeghuis", nu is dat veranderd.

Met een **Wlz** indicatie kunnen we nu dezelfde zorg thuis krijgen als in het voormalige "bejaardenhuis". Er kan voor thuis een keuze worden gemaakt met:

1. letterlijk alle zorg, dat noemen we VPT (volledig pakket thuis).
2. ofwel een keuze uit modules en dat noemen we MPT ofwel (modulair pakket thuis). Deze maatregelen maken langer thuiswonen mogelijk.

Met dank aan:

Eduard en Agaath Vermast, KBO Assendelft-Westzaan.

Lees verder op onze website met meer informatie over zorgvilla's. <https://zaanstreek-zuid.kbo-noordholland.nl/index.php/nieuws>

## Mededelingen

**RIJBEWIJSKEURING 75+** Uw rijbewijs moet elke tien jaar worden vernieuwd. De overheid heeft echter bepaald dat bestuurders vanaf 75 jaar minimaal elke vijf jaar een medische keuring moeten ondergaan om het rijbewijs te vernieuwen.

Via **Regelzorg Rijbewijskeuringen** kunt u zich laten keuren. Een afspraak kan worden gemaakt via de landelijke afsprakenlijn **088 23 23 300** of [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl). De kosten bedragen € 55,-.

U kunt ook terecht bij **Dokter L.S. Kam**, Musical 23 1507 TS (Westerwatering) Zaandam. Tel.: **06 4126 6273**. Het tarief bedraagt € 50,- voor KBO-leden (op vertoon ledenpas).



**DE TELEFOON-CIRKEL**, een voorliggende voorziening. **Wat het kost?** Een telefoontje naar de volgende deelnemer. Een gezellig praatje en klaar. De telefoon-cirkel vrijwilligers zorgen dat alles weer in orde komt. **Wilt u deze zekerheid, bel Yvon 06-2425 1365** of [kijk op onze website](#).



### KORTINGEN OP UW LEDENPAS.

In het **Filmtheater De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12 kunnen alle 50+ers elke donderdagmiddag naar de film voor € 8,50. Voor meer informatie [www.de-fabriek.nl](http://www.de-fabriek.nl). Bij **Bioscoop Pathé** kunt u elke ochtend voor € 8,- naar de

film. Op dinsdagmiddag om 13.30 uur is er voor 50+ers film met koffie en koek voor € 8,50 (deze aanbieding voor 50+ers geldt **niet** op schoolvakantie- en feestdagen). Voor meer informatie website [www.pathe.nl/bioscoop/zaandam](http://www.pathe.nl/bioscoop/zaandam) of telefonisch **075 - 6126 340**.

### In Memoriam

Helaas is de echtgenote van onze trouwe bladen bezorger de heer Hoffs, mevrouw M. Hoffs-List, overleden. Wij wensen hem en verdere familie en vrienden veel sterkte.

Het bestuur en de leden van de KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid wensen haar naaste familie sterkte en kracht om dit verlies te verwerken.

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties.

Kalf 1 – 1509 AA Zaandam  
T: 075 - 6170 369 | E: [info@nuancegp.nl](mailto:info@nuancegp.nl)  
I: [www.nuancegp.nl](http://www.nuancegp.nl)



### Word KBO-lid voor een TIENTJE!

De KBO is een vereniging van, voor en door senioren. Bij ons kunnen de leden elkaar ontmoeten en samen deelnemen aan onze activiteiten. Leden ontvangen het mooie en informatieve magazine NESTOR én profiteren van de vele voordelen.

*Een aantal voordelen op een rij:*

- Hulp bij het invullen van uw **belastingformulieren**.
- **Ondersteuning bij hulpvragen door een cliëntondersteuner.**
- **Korting op de aanvullende zorgverzekering bij Univé en Zilveren Kruis.**
- **Korting op energie.**
- **Korting bij Apetito maaltijdservice.**
- **Korting op tal van activiteiten.**

Naast deze voordelen voor uzelf, steunt u een belangenorganisatie die zich landelijk inzet voor goede pensioenen, wonen, veiligheid etc. Lid worden van de KBO is dus niet alleen in uw eigen belang!

### Word nu lid voor een TIENTJE

Word nu lid en betaal voor 2023 slechts € 10,- lidmaatschap.\*  
Voor aanmelden neemt u contact op met KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, Dhr Kees Scheffer. Tel.: 06 - 3308 5506 of per e-mail [secretariskbozaandam@gmail.com](mailto:secretariskbozaandam@gmail.com)

\*Vanaf 2024 betaalt u het volledige bedrag voor uw lidmaatschap.

Het volgende NESTOR Magazine KBO NH en onze Nieuwsbrief verschijnt op 5 juli.

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid en Vrijwillige Cliëntondersteuner & Ouderenadviseur:  
Mw. Y. Brenninkmeijer | Vaartkade 47, 1506 DZ Zaandam | tel. **075 - 635 06 86** | E-mail: [ybrennikmeijer@gmail.com](mailto:ybrennikmeijer@gmail.com)  
Vrijwillige Cliëntondersteuner & Ouderenadviseur en gespreksleider Levenskunst: Mw. L. Bosch | tel. **06 4964 7957**  
Secretariaat: Dhr. C.M. Scheffer | Veldbloemenweg 46, 1508 WV Zaandam | tel. **06 - 3308 5506** | E-mail: [secretariskbozaandam@gmail.com](mailto:secretariskbozaandam@gmail.com). | Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: **NL18 RABO 0374 1041 90**.