



Varen vanaf de Poelboerderij + BBQ. Het was deze middag echt genieten...

Het was een schitterende ervaring om door het veenweidegebied van het Wormer- en Jisperveld te varen met twee kundige gidsen. Tussen 17.00 en 17.30 uur kwamen we weer terug bij de Poelboerderij en we gingen ons te goed doen aan brood, salades en wat de man achter de BBQ ons voorschotelde.

Heerlijk zittend aan picknicktafels met het eten en de drankjes, die we in de boerderij gingen halen.

Over het algemeen hebben we het getroffen met het weer. Het was deze middag echt genieten. Dank aan de vrijwilligers van de Poelboerderij en de organisatoren van deze middag.

Lees het volledige verslag van deze mooie middag geschreven door Hans Wickenhagen en bekijk de foto's op onze website.
<https://zaanstreek-zuid.kbo-noordholland.nl/index.php/nieuws>



Ruim baan voor Brandweer en Brandpreventie...

OKTOBER

6



In tegenstelling tot eerdere berichten, vindt een en ander plaats in de hoofdbrandweerkazerne van Veiligheidsregio Zaanstreek-Waterland in Zaandam, gelegen aan de rotonde Prins Bernhardplein. Reden dat nu toch is gekozen voor deze locatie is het feit dat de kazerne in Oostzaan zo goed als zeker te klein zou zijn voor dit evenement EN het feit dat de kazerne Oostzaan niet beschikt over een lift. Hierdoor zou het evenement dus eigenlijk niet voor iedereen toegankelijk zijn. Maar wat wel blijft gehandhaafd als onderdeel van het programma, is een uitgebreide rondleiding in de kazerne onder leiding van brandweermensen. Kortom, een kijkje achter de schermen van de brandweer zoals u deze waarschijnlijk niet zo snel meer zal meemaken.

Alvast wat algemene informatie:

Brandweerkazerne Prins Bernhardplein maakt onderdeel uit van Veiligheidsregio Zaanstreek-Waterland. Op de kazerne is

een dagdienst gevestigd; beroepscollega's die overdag tijdens kantooruren de uitruk garanderen. Daarnaast is vrijwilligers brandweerpersoneel vanuit huis of werk direct oproepbaar; zowel overdag, avond, nacht en in het weekend.

Het brandweerkorps heeft de volgende specialisaties: basis brandweertzorg, brandweerdrukken en natuurbrandbestrijding. Er wordt vooral uitgerukt voor brand, technische hulpverlening (THV), incidentbestrijding gevaarlijke stoffen (IBGS) en waterongevallen.

De locatie Prins Bernhardplein in Zaandam is onderdeel van gemeente Zaanstad, en ligt vlakbij het centrum van Zaandam. Aandachtsgebieden zijn hoogbouw, het complexe industriegebied en het snelwegennet.

Aan dit GRATIS evenement kunnen max. 50 personen deelnemen, maar VOL = VOL. Meldt u zich dus tijdig aan (uiterlijk 30 september a.s.) bij secretaris Kees Scheffer, per email (secretariskbozaandam@gmail.com) of via een telefoontje (06 3308 5506).

Kijk ook voor alle informatie op onze website:

<https://zaanstreek-zuid.kbo-noordholland.nl/index.php/samen-spelen>



Univé in 2024

Voor de KBO-leden die een ziektekosten polis hebben bij Univé zal het collectieve voordeel waarschijnlijk weinig veranderen in 2024, namelijk: 10% korting op de aanvullende verzekering en teruggave van € 25 lidmaatschap KBO. De algemene polisvoorwaarden worden na Prinsjesdag getoetst. Eventuele wijzigingen zullen daarna worden gecommuniceerd.



Zilveren Kruis Achmea in 2024

KBO Noord-Holland is opnieuw in onderhandeling gegaan met Zilveren Kruis Achmea en het is gelukt om voor onze leden betere afspraken te maken. De collectieve overeenkomst is door opname van een stilzwijgende verlenging in principe voor onbepaalde tijd.



Het aanbod 2024

- De korting op de Aanvullende (Tand-)Verzekeringen is ongewijzigd: 10%
- Korting Extra Vitaal (facultatief af te sluiten) op de Sterrenlijn is ongewijzigd: 25%

Terug in het pakket:

- **Extra fysiotherapie:**
 - maximaal 1 extra behandeling, bij afname Aanvullend 1 ster
 - maximaal 2 extra behandelingen, bij afname Aanvullend 2 sterren
 - maximaal 3 extra behandelingen, bij afname Aanvullend 3 sterren
 - maximaal 4 extra behandelingen, bij afname Aanvullend 4 sterren
- **Mantelzorgondersteuning:**

Maximaal 24 uur vervangende mantelzorg per persoon (max. 1 keer per kalenderjaar) voor 3 aaneengesloten maanden. Bij afname Aanvullend 2, 3 of 4 sterren.

- **Mantelzorgmakelaar:**

Maximaal 1 uur ondersteuning door een Mantelzorgmakelaar per persoon per kalenderjaar. Bij afname Aanvullend 2, 3 of 4 sterren.

- **Rijbewijskeuring:**

Vergoeding maximaal €35,-. Bij afname Aanvullend 1, 2, 3 of 4 sterren.

De naam van dit pakket met de extra vergoedingen gaat in 2024 CAV Senioren heten. Het definitieve aanbod wordt later dit jaar bekend gemaakt.

Let op: Leden kunnen van zorgverzekering veranderen (overstappen) vanaf 12 november tot 31 december.

Exclusiviteit:

Bij zowel Univé als Zilveren Kruis Achmea heeft KBO Noord-Holland bedongen dat er geen exclusiviteit is. Dat betekent dat een regiobestuur van KBO Noord-Holland ook in zee kan gaan met een eigen collectiviteit bij een andere ziektekosten verzekering.



Bent u eenzaam of heeft u (of uw partner) een ziekte of andere narigheid en stelt u een bezoekje op prijs, neem dan contact op met onze secretaris Kees Scheffer, per email (secretariskbozaandam@gmail.com) of via een telefoontje (06 3308 5506).

Ons lid mevrouw Duindam is bereid om u te bezoeken en zal vooraf het bezoek telefonisch aankondigen.

In Memoriam



Zondag 10 september ontvingen wij het droeve bericht van het overlijden op 85 jarige leeftijd van ons lid Bertus Weeteling. Na langdurige ziektes is Bertus, de stoere zeeman, aan zijn laatste reis begonnen. Bertus was de partner van Yvon Brenninkmeijer, onze voorzitter.

Bestuur en leden van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid wensen Yvon, kinderen, kleinkinderen en verdere familie en vrienden heel veel sterkte bij de verwerking van dit verlies.

Activiteiten Agenda

- ◆ **Dinsdag 3 oktober a.s.** – Bedevaart naar Onze Lieve Vrouwe ter Nood in Heiloo.
- ◆ **Vrijdag 6 oktober a.s.** – Ruim baan voor Brandweer en Brandpreventie.
- ◆ **Vrijdag 6 oktober a.s.** – Kom naar de Seniorenmarkt in de Vuister. Voor meer informatie: <https://devuister.nl/home/seniorenmarkt/>
- ◆ **Vrijdag 10 november a.s.** – BINGO. Deze BINGO zal worden gehouden in de Bovenzaal van de Jozefkerk, Veldbloemenweg 2 in Zaandam, en is van 14.00 - 17.00 uur.
- ◆ **Donderdag 30 november a.s.** – Ontmoetingsdag KBO Noord Holland. De ontmoetingsdag 'Ouderenzorg vanuit verschillende culturen en levensbeschouwingen' wordt gehouden op 30 november 2023 in de Cultuurkoepel te Heiloo.
- ◆ **Vrijdag 15 december a.s.** – Kerstbrunch – Hoewel we de planning voor deze activiteit momenteel nog niet helemaal rond hebben, kunnen we u wel alvast verklappen dat de bekende Kerstbrunch weer op het programma staat. **Dus zet 'm alvast in uw agenda, deze 15e december...** Locatie: Bovenzaal van de Jozefkerk, Veldbloemenweg 2 in Zaandam, (Kogerveld). Aanvang: 11.30 uur. Zaal open: 11.00 uur. Verdere informatie volgt in de komende Nieuwsbrief van november en uiteraard via onze website.

De Nabestaandenbox: Laat alles verzorgd achter

Na een overlijden moet er veel geregeld worden. Nabestaanden weten soms niet waar ze moeten beginnen én waar ze alle benodigde documenten en informatie moeten zoeken.

Met de Nabestaandenbox laat u alles verzorgd achter. Het is een gebruiksvriendelijk programma voor Windows en Mac* waarmee u een compleet document opstelt, waarin uw nabestaanden alles kunnen vinden.



De NabestaandenBox is de ideale aanvulling op uw testament. Het programma begeleidt u in het invoeren en opslaan van onder andere:

- Familie en alle belangrijke contacten. • Gegevens omtrent inkomen, financiën en verzekeringen.
- Bezittingen zoals woningen en voertuigen. • Gegevens over jouw abonnementen en lidmaatschappen.
- Inloggegevens voor online omgevingen zoals Social Media Accounts.
- Wilsverklaringen, belangenbehartiging en persoonlijke uitvaartwensen.
- Een digitale omgeving om gemakkelijk dierbare foto's en andere digitale herinneringen in op te slaan (lokaal en offline).

KBO-ledenvoordeel

Leden van de KBO in Noord-Holland kunnen nu de Nabestaandenbox met korting aanschaffen. In plaats van € 39,50 betalen zij slechts € 32,50! Vul eenvoudigweg de kortingscode **KBONH23** in aan het begin van het afreken traject en de korting wordt direct verrekend.

Meer weten? Kijkt u dan op de website www.nabestaandenbox.nl.

*Het programma werkt op Windows 10 of hoger en OSX 11 en hoger (Mac). Het programma werkt niet op een Tablet of Smartphone.

Ontmoetingsdagen KBO Noord-Holland

KBO Noord-Holland nodigt leden en niet-leden uit voor het bijwonen van een ontmoetingsdag met als thema:

'Ouderenzorg vanuit verschillende culturen en levensbeschouwingen'

Tijdens de ochtend wordt u meegenomen naar verschillende culturen en levensbeschouwelijke achtergronden. De sprekers vertellen u over de ouderenzorg binnen hun cultuur of levensbeschouwing: hoe is dit geregeld en hoe wordt de participatie vormgegeven binnen deze groep?

Na de lunch worden de deelnemers uitgenodigd om deel te nemen aan gespreksgroepen. Aan de hand van stellingen

kunnen zij het gesprek aangaan over hetgeen zij 's ochtends hebben gehoord. Uiteraard wordt de dag afgesloten met een drankje zodat men nog even kan napraten over dit boeiende onderwerp.

Wanneer en waar

De ontmoetingsdag 'Ouderenzorg vanuit verschillende culturen en levensbeschouwingen' wordt gehouden op **30 november 2023 in de Cultuurkoepel te Heiloo.**

Leden betalen € 10,-- voor deelname, niet-leden € 15,--. Meer informatie vindt u op de website van KBO Noord-Holland, www.kbonoordholland.nl. U kunt zich hier ook aanmelden. Uiteraard kan dat ook telefonisch: **023 750 51 55.**

Mededelingen

RIJBEWIJSKEURING 75+ Uw rijbewijs moet elke tien jaar worden vernieuwd. De overheid heeft echter bepaald dat bestuurders vanaf 75 jaar minimaal elke vijf jaar een medische keuring moeten ondergaan om het rijbewijs te vernieuwen.

Via **Regelzorg Rijbewijskeuringen** kunt u zich laten keuren. Een afspraak kan worden gemaakt via de landelijke afsprakenlijn **088 23 23 300** of www.regelzorg.nl. De kosten bedragen € 55,-.



U kunt ook terecht bij **Dokter L.S. Kam**, Musical 23 1507 TS (Westerwatering) Zaandam. Tel.: **06 4126 6273**. Het tarief bedraagt € 50,- voor KBO-leden (op vertoon ledenpas).

DE TELEFOON-CIRKEL, een voorliggende voorziening. Wat het kost? Een telefoontje naar de volgende deelnemer. Een gezellig praatje en klaar. De telefoon-cirkel vrijwilligers zorgen dat alles weer in orde komt. **Wilt u deze zekerheid, bel Yvon 06-2425 1365** of [kijk op onze website](#).



KORTINGEN OP UW LEDENPAS.

In het **Filmtheater De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12 kunnen alle 50+'ers elke donderdagmiddag naar de film voor € 8,50.

Voor meer informatie www.de-fabriek.nl.

Bij **Bioscoop Pathé** kunt u elke ochtend voor € 8,50 naar de

film. Op dinsdagmiddag om 13.30 uur is er voor 50+'ers film met koffie en koek voor € 9,50 (deze aanbieding voor 50+'ers geldt **niet** op schoolvakantie- en feestdagen). Voor meer informatie website www.pathe.nl/bioscoop/zaandam of telefonisch **075 - 6126 340**.

Theatergroep Evarea speelt de theatervoorstelling "De Dementie van Jet en Harrie"



Alles lijkt goed te gaan als Jet en Harrie beiden met pensioen gaan. Het leven ligt aan hun voeten, totdat er dingen gebeuren die Harrie een niet-pluisgevoel geven. Jet blijkt te lijden aan dementie.

We volgen Jet en Harrie vanaf het moment waarop er niets aan de hand is, totdat Jet is verhuisd naar een verpleegafdeling. De voorstelling laat je lachen en huilen en geeft een inkijk in het proces van de patiënt en haar mantelzorgers.

Deze theatervoorstelling wordt op 8 november a.s., de week van de mantelzorger, gespeeld in de grote zaal van het Zaantheater.

Een kaartje kost € 5,- inclusief garderobe en pauzedrankje.

Kijk op onze website voor meer informatie: <https://zaanstreek-zuid.kbo-noordholland.nl/index.php/nieuws>

ZNSTD

KORTE MEDEDELINGEN

Afgelopen maand hebben we 3 nieuwe leden mogen verwelkomen. Helaas is Bertus Weeteling, partner van onze voorzitter Yvon Brenninkmeijer, overleden. Ons huidige ledenaantal komt hier mee op 258.

Wij zijn op zoek naar adverteerders in onze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief en/of op onze website. E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam
T: 075 - 6170 369 | E: info@nuancegp.nl | I: www.nuancegp.nl



Het volgende NESTOR Magazine KBO NH en onze Nieuwsbrief verschijnt op 25 oktober.

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid en Vrijwillige Cliëntondersteuner & Ouderenadviseur:
Mw. Y. Brenninkmeijer | Vaartkade 47, 1506 DZ Zaandam | tel. 075 - 635 06 86 | E-mail: ybrennikmeijer@gmail.com
Vrijwillige Cliëntondersteuner & Ouderenadviseur en gespreksleider Levenskunst: Mw. L. Bosch | tel. 06 4964 7957
Secretariaat: Dhr. C.M. Scheffer | Veldbloemenweg 46, 1508 WV Zaandam | tel. 06 - 3308 5506 | E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com. | Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: NL18 RABO 0374 1041 90.